

| Terça Feira | | | | | | | | | | |
|---|---|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|--|---------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------|
| Programação Superintendencia de esportes | | | | | | | | | | |
| Ricardo | Marcelo | Coi | Celio | Tiguaça | Rogério | Thuly | Reinaldo | Alessandra | Ibrahim | Natanael |
| 07:30 as 08:30 | 07:00 as 08:15 | 11:30 as 13:00 | 07:00 as 11:30 | 10:00 as 13:00 | 07:00 as 08:00 | 07:00 as 08:30 | 07:15 as 08:15 | 08:00 as 09:30 | 07:30 as 08:30 | |
| Quadra Rosão Futsal Nascido em 06 -07 - 08 | Quadra Colina Sta Barbara Ginástica | Ciem Sta Luzia Basquete | Estadio Manduzão Atletismo | Piscina Rosão Aula de Natação | Quadra J. Iara Ginástica | Praça do Forum Ginastica | Bairro do Cervo Ginástica | Campo Cidade Jardim Futebol | Ginástica Jardim São João Igreja S. Judas Tadeu | |
| 08:30 as 09:30 | 08:30 as 10:45 | | | | 08:30 as 10:00 | 08:30 as 11:00 | 08:30 as 09:30 | 09:30 as 11:30 | 09:00 as 12:00 | |
| Quadra Rosão Futsal Nascido em 11 e 12 | Campo Poeirinha Futebol | | | | Campo Coe Futebol | Quadra Rosão Futsal | Quadra Escola Cervo Futsal | Escola Pio XII Interclasse | Apoio aos Professores | |
| 09:30 as 10:30 | | | | | 10:15 as 12:00 | | 09:45 as 11:30 | | | |
| Quadra Rosão Futsal Nascido em 13 - 14 - 15 | | | | | Quadra Jardim Redentor Futsal | | Quadra Esplanada Futsal | | | |
| 10:30 as 11:30 | 14:00 as 15:45 | 15:00 as 17:00 | | 14:10 as 15:00 | 13:30 as 16:00 | 15:00 as 16:45 | 14:00 as 16:15 | 14:00 as 16:00 | 13:30 as 15:45 | |
| Quadra Rosão Futsal Nascido em 09 - 10 | Quadra Rosão Voley | Quadra Rosão Basquete Sub 15 | | Rosão. Projeto Natação | P. Céu Campo Sintetico Seleção Sub 13 | Campo Coe Futebol | C. Morumbi Futebol | C. Sintetico C. Jardim, Futebol | Escola Faisqueira Interclasse | |
| | 16:00 as 17:45 | 17:00 as 18:00 | | 15:10 as 16:00 | | 17:00 as 18:00 | | 16:00 as 18:00 | 16:00 as 17:00 | |
| | C. Bangu Seleção sub 15 e Sub 17 | Quadra Rosão Basquete Livre | | Rosão. Projeto Natação | | Quadra N. S. Aparecida Futsal | | Campo B. Horizonte Futebol | C. Pão de Açucar Futebol | |
| | 18:00 as 20:00 | | | 16:10 as 17:00 | | 18:00 as 19:00 | | | | 20:00 as 22:00 |
| | Quadra Rosão Handbol | | | Rosão. Projeto Natação | | Quadra N. S. Aparecida Ginástica | | | | Q. Rosão Futsal Masculino |